

## Novéna ke svatému Janu od Kříže

Narodil se v roce 1542 ve Frontiveros ve Španělsku. Když mu bylo 21 let, vstoupil ke karmelitánům. Jejich tehdy uvolněnější řeholní život ho zklamal, a proto uvažoval o přestupu k přísnějším kartuziánům. V roce 1568 se však setkal se sv. Terezií od Ježíše a ta v něm vzbudila zájem o reformu karmelitánského řádu. Spolubratři se tomu postavili na odpor a dokonce ho na tři měsíce zavřeli do vězení. Tam napsal své nejkrásnější mystické básně. Jeho nejznámější spisy (Výstup na horu Karmel, Temná noc, Duchovní píseň a Živý plamen lásky) jsou komentáře k těmto básním. Příkoří, které musel snášet, mu pomohlo k hlubokému spojení s Bohem a přivedlo ho na vrchol mystického života. Zemřel 14. prosince 1591 v klášteře v Ubedě. V roce 1726 byl prohlášen za svatého a v roce 1926 za učitele církve. (<http://www.iencyklopedie.cz/jan-od-krize/>)

Život svatého Jana od Kříže nebyl „létáním v mystických oblacích“, nýbrž životem velmi tvrdým, velmi praktickým a konkrétním, ať už jako reformátor řádu, kde narazil na mnohý odpor nebo jako provinční představený, ať už ve vězení, kam byl uvržen svými spolubratry a kde byl vystaven neuvěřitelným inzultacím a fyzickému týrání. (*Benedikt XVI., Sv. Jan od Kříže, katecheze 16. 2. 2011 v aule Pavla VI., <http://www.radiovaticana.cz/clanek.php4?id=14113>*)



## **První den - pevná víra**

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou cestou k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův Kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma 2Sol 1,2-5**

Milost vám a pokoj od Boha Otce a Pána Ježíše Krista.

Musíme za vás, bratří, stále Bohu děkovat, jak se sluší, protože vaše víra mocně roste a vzájemná láska všech vás je stále větší. Proto jsme na vás hrdi v církvích Božích, neboť vaše víra je vytrvalá v každém pronásledování a útisku, které snášíte: to je předzvěst spravedlivého soudu Božího. Tak se stanete hodnými Božího království, pro něž trpíte.

### **Modlitba:**

Všemohoucí Bože,

dal jsi svatému Janu od Kříže pevnou a neochvějnou víru, aby ve zkouškách utrpení nemalomyslně, ale zamiloval si Kříž tvého Syna.

Na jeho přímluvu dej i mně hlubokou a odvážnou víru, aby mě žádné neštěstí od tebe nikdy neoddelilo. Prosím, vyslyš tuto modlitbu, když spolu s ostatními prosíme za ... (*Světové dny mládeže v Madridu*). Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdravas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň (přeložil dr. Alfred Fuchs)**

Ach, kam jsi jen skryl se, můj Milý,  
mě v pláči zanechav a těžkém stonu?

Jak jelen jsi prchl v té chvíli,  
kdy zranils mě téměř až k skonu.

Jdu, volám, pryč jsi, a já v bolu tonu.

## Druhý den - duch pokání

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou cestou k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův Kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma Kol 1,19-24**

Plnost sama se rozhodla v něm (Kristu) přebývat, aby skrze něho a v něm bylo smířeno všechno, co jest, jak na zemi, tak v nebesích - protože smíření přinesla jeho oběť na kříži.

I vás, kteří jste dříve byli odcizeni a nepřátelští Bohu svým smýšlením i zlými skutky, nyní s ním smířil, když ve svém pozemském těle podstoupil smrt, aby vás před Boží tvář přivedl svatě, neposkrvněné a bez úhony - pokud ovšem pevně zakotveni setrváte ve víře a nedáte se odtrhnout od naděje evangelia, jež jste slyšeli, jež bylo kázáno všemu stvoření pod nebem a jehož jsem se já, Pavel, stal služebníkem. Proto se raduji, že nyní trpím za vás a to, co zbývá do míry utrpení Kristových, doplňuji svým utrpením za jeho tělo, to jest církev.

### **Modlitba:**

Milosrdný Bože,

s tvou pomocí uchránil svatý Jan od Kříže čistotu své křestní nevinnosti, ale přesto konal tvrdé pokání.

Prosím tě, abych podle jeho příkladu dokázal/a v pokoře přinášet oběti lásky, aby tvé milosrdenství zjevené na Kříži očišťovalo mou duši od hříchů a nedokonalostí a abych se mohl/a radovat z nebeské slávy.

Prosím, abych na přímluvu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... (*požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu*). Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdravas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň** (*přeložil dr. Alfred Fuchs*)

Svou lásku chci vyhledat sobě,  
chci kráčet po horách a doly jít,  
já netoužím po květů zdobě,  
ni šelem mne neděsí vytí,  
až přes hranice v dáli duch se řítí!

## Třetí den - svaté osvětlení

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou cestou k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův Kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma 2Kor 4,5-12**

Vždyť nezděstujeme sami sebe, nýbrž Krista Ježíše jako Pána, a sebe jen jako vaše služebníky pro Ježíše. Neboť Bůh, který řekl `ze tmy ať zazáří světlo', osvětlil naše srdce, aby nám dal poznat světlo své slávy ve tváři Kristově. Tento poklad máme však v hliněných nádobách, aby bylo patrné, že tato nesmírná moc je Boží a není z nás. Na všech stranách jsme tísněni, ale nejsme zahrnutí do úzkých; jsme bezradni, ale nejsme v koncích; jsme pronásledováni, ale nejsme opuštěni; jsme sráženi k zemi, ale nejsme poraženi. Stále nosíme na sobě znamení Ježíšovy smrti, aby i život Ježíšův byl na nás zjeven. Vždyť my, pokud žijeme, jsme pro Ježíše stále vydáváni na smrt, aby byl na našem smrtelném těle zjeven i Ježíšův život. A tak na nás koná své dílo smrt, na vás však život.

### **Modlitba:**

Bože, Otče veškerého dobra,

dal jsi svatému Janu od Kříže mimořádnou milost ve vedení druhých lidí a schopnost ustavičné modlitby.

Pokorně tě prosím o světlo Ducha Svatého, abych i já objevil/a sílu a krásu rozjímavé modlitby, abych se naučil/a milovat tě nade všechno a toužil/a po věčném životě před tvou tváří.

Prosím, abych na přímluvu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... (*požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu*). Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdravas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň (přeložil dr. Alfred Fuchs)**

Zrak ve zdroj se křišťálný noří.

Jak stříbrné se jeho rysy třpytí!

Kéž podobu očí mi stvoří,

jež touhami plní mé žití!

Těch očí, které mně v mém nitru svítí!

## Čtvrtý den - svatá trpělivost

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou prostředkem k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův Kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma 1Tim 6,11-16**

Usiluj o spravedlnost, zbožnost, víru, lásku, trpělivost, mírnost. Bojuj dobrý boj víry, abys dosáhl věčného života, k němuž jsi byl povolán a k němuž ses přihlásil dobrým vyznáním před mnoha svědky. Vyzývám tě před Bohem, který dává všemu život, a Kristem Ježíšem, který vydal svědectví svým dobrým vyznáním před Pontiem Pilátem, abys bez poskvrny a výtky plnil své poslání až do příchodu našeho Pána Ježíše Krista. Jeho příchod zjeví v určený čas požehnaný a jediný Vládce, Král králů a Pán pánů. On jediný je nesmrtelný a přebývá v nepřístupném světle; jeho nikdo z lidí neviděl a nemůže uvidět. Jemu patří čest a věčná moc. Amen.

### **Modlitba:**

Bože trpělivě milující,

učil jsi svatého Jana od Kříže trpělivé a velkorysé práci pro tvé království a dal jsi mu milost vytrvat v těžkých zkouškách.

Obdaruj také mne ctností trpělivosti a naděje v těžkých chvílích životních zkoušek, abych tě mohl/a zcela očištěn/a oslavovat a abych nakonec získal/a odměnu slíbenou těm, kteří trpí pro lásku k tobě.

Prosím, abych na přímluvu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... (*požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu*). Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdravas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň (přeložil dr. Alfred Fuchs)**

V něm tišiny, hudbou jež znějí,

v něm blahá noc, než ranní zora vzhodí;

v něm dálavy písně své pějí,

v něm sílu zas hody mí stvoří

a srdce moje do lásky se vnoří.

## **Pátý den - ochrana před pokušením**

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou prostředkem k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův Kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma Žid 4,14-16**

Protože máme mocného velekněze, který vstoupil až před Boží tvář, Ježíše, Syna Božího, držme se toho, co vyznáváme. Nemáme přece velekněze, který není schopen mít soucit s našimi slabostmi; vždyť na sobě zakusil všechna pokušení jako my, ale nedopustil se hříchu. Přistupme tedy směle k trůnu milosti, abychom došli milosrdenství a našli milost a pomoc v pravý čas.

### **Modlitba:**

Bože silný a nepřemožitelný,

v síle tvé lásky dokázal svatý Jan od Kříže přemáhat všechna pokušení a nástrahy Zlého a dokonce v modlitbě a postu osvobozovat lidi z područí zlých duchů.

Slituj se nade mnou, abych také já byl/a ochráněn/a před pokušením a mocí zla nejen během svého života, ale především v hodině smrti, abych v milosti a tvé lásce vytrval/a až do konce a mohl/a s tebou být navěky.

Prosím, abych na přímluvu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... (*požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu*). Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdravas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň (přeložil dr. Alfred Fuchs)**

Co duše má poznati chtěla,  
tam rač mi nyní cele ukázati.

Co v den ten jsem obdržet měla,  
mi potom chtěj, Milovaný, přátí  
a dar mi přiřčený rač navždy dáti:

## Šestý den - čistota duše a těla

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou prostředkem k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma Flp 4,4-9**

Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se! Vaše mírnost ať je známa všem lidem. Pán je blízko. Netrapte se žádnou starostí, ale v každé modlitbě a prosbě děkujte a předkládejte své žádosti Bohu. A pokoj Boží, převyšující každé pomýšlení, bude střežit vaše srdce i mysl v Kristu Ježíši. Konečně, bratří, přemýšlejte o všem, co je pravdivé, čestné, spravedlivé, čisté, cokoli je hodné lásky, co má dobrou pověst, co se považuje za ctnost a co sklízí pochvalu. Čemu jste se u mne naučili, co jste přijali a uslyšeli i spatřili, to číňte. A Bůh pokoje bude s vámi.

### **Modlitba:**

Bože, Jediný vpravdě Svátý,

na přímluvu nejčistší Panny Marie jsi dal svatému Janu od Kříže milost uchránit vzácný dar čistoty a pomáhat k obrácení těm, kteří byli v zajetí nezkrotných vášní.

Dej mi dar čistoty, abych mohl/a pod ochranou Panny Marie v neposkrvněném šatu milosti vstoupit před tvou tvář, kam nemůže vstoupit nic nečistého a kde zástupy věrných vzdávají chválu obětovanému Beránkovi bez poskvrny, v jehož krvi vyprali svá roucha.

Prosím, abych na přímluvu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... *(požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu)*. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdravas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň** *(přeložil dr. Alfred Fuchs)*

Hle, ty jsi můj holoubek bílý,

jenž do archy se vrací s ratolestí.

Již hrdličkou nalezen milý

je druh její, její to štěstí.

Na zelených je březích vidí kvěsti.

## Sedmý den - pokora

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou prostředkem k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma Ef 3,1-8**

Proto jsem já, Pavel, vězněm Krista Ježíše pro vás pohanů. Slyšeli jste přece o milosti, kterou mi Bůh podle svého plánu udělil kvůli vám: dal mi ve zjevení poznat tajemství, které jsem vám právě několika slovy vypsál. Z toho můžete vyčíst, že jsem porozuměl Kristovu tajemství, které v dřívějších pokoleních nebylo lidem známo, ale nyní je Duchem zjeveno jeho svatým apoštolům a prorokům: že pohané jsou spoludědicové, část společného těla, a mají v Kristu Ježíši podíl na zaslíbeních evangelia. Jeho služebníkem jsem se stal, když mě Bůh obdaroval svou milostí a působí ve mně svou mocí: mně, daleko nejmenšímu ze všech bratří, byla dána ta milost, abych pohanům zvěstoval nevystižitelné Kristovo bohatství

### **Modlitba:**

Bože milující pokorné a chudé,

vedl jsi celý život svatého Jana od Kříže cestou opravdové pokory.

Obdaruj mne pravou pokorou srdce, abych si zamiloval/a nepatrnost, abych se naučil/a ctít pouze tebe a nikdy se pro slávu a bohatství světa neklaněl/a moderním modlám majetku a moci.

Prosím, abych na přímluvu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... *(požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu)*. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdravas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň** *(přeložil dr. Alfred Fuchs)*

Má duše mu chtěla se vydat

i všecek statek sladké službě jeho.

Již není mi brav třeba hlídat,

já nemám již úkolu svého

než jediný - mít ráda Milovaného!



## Osmý den - útěcha v utrpení

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou prostředkem k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma 2kor 1,3-7**

Pochválen buď Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, Otec milosrdenství a Bůh veškeré útěchy! On nás potěšuje v každém soužení, abychom i my mohli těšit ty, kteří jsou v jakékoli tísní, tou útěchou, jaké se nám samým dostává od Boha. Jako na nás v hojnosti přicházejí utrpení Kristova, tak na nás skrze Krista přichází v hojnosti i útěcha. Máme-li soužení, je to k vašemu povzbuzení a spáse; docházíme-li útěchy, je to zase k vašemu povzbuzení; to vám dá sílu, abyste vydrželi stejné utrpení, v jakém jsme my. Máme pevnou naději a jsme si jisti, že jako jste účastni utrpení, tak budete účastni také útěchy.

### **Modlitba:**

Bože, Útěcho zarmoucených a Sílo trpících,

svatý Jan od Kříže byl tvým nádherným obrazem, když se stal otcem chudých, utěšitelem trpících a pro všechny konal zázraky dobroty.

Nauč také mne hledat u tebe svou útěchu a pomoc, potěš mě v mých smutcích a veď mě, abych viděl/a v každodenním kříži milost. Dej, abych se také dokázal/a zasadit za spravedlnost a právo opomíjených, utlačovaných a chudých, a tak se stal/a nástrojem tvé lásky.

Prosím, abych na přímluvu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... (*požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu*). Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdrávas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň (přeložil dr. Alfred Fuchs)**

Ach, strasti mé uhas a žaly!

Kdo jiný rozpláshit je může v žití?

Dej, oči mé tebe by zřely,

jsi světlo, jež ve tmách jim svítí,

a jenom pro tebe chci já je míti.

## Devátý den - svatá odevzdanost

### **Úvodní modlitba:**

Svatý Jene od Kříže,

toužil ses podobat v utrpení a lidském ponížení ukřižovanému Ježíši, kterým lidé opovrhli. Tvá touha byla tak velká, že se tvé srdce dokázalo radovat uprostřed nejkřutějších muk a soužení.

Vypros mi u Boha lásku schopnou obětovat se a sílu milosti statečně snášet všechny životní zkoušky, které jsou prostředkem k dosažení spásy.

Ať podle tvého příkladu miluji Kristův kříž a jednou dosáhnu slávy vzkříšení.

Amen.

### **Čtení z Písma 1Petr 3,10-18**

Chceš-li milovat život a vidět dobré dny, zdržuj jazyk od zlého a rty od lstivých slov, odvrát se od zlého a číň dobré, hledej pokoj a usiluj o něj. Vždyť oči Páně hledí na spravedlivé a jeho uši jsou otevřeny jejich prosbám, ale tvář Páně je proti těm, kteří činí zlo. Kdo vám ublíží, budete-li horlit pro dobro? Ale i kdybyste pro spravedlnost měli trpět, jste blahoslaveni. Strach z nich ať vás neděsí ani nezviklá a Pán, Kristus, budiž svatý ve vašich srdcích. Buďte vždy připraveni dát odpověď každému, kdo by vás vyslychal o naději, kterou máte, ale číňte to s tichostí a s uctivostí. Když jste vystaveni pomluvám, zachovávejte si dobré svědomí, aby ti, kteří hanobí váš dobrý způsob života v Kristu, byli zahanbeni. Je přece lépe, abyste trpěli za dobré jednání, bude-li to snad vůle Boží, než za zlé činy. Vždyť i Kristus dal svůj život jednou provždy za hříchy, spravedlivý za nespravedlivé, aby nás přivedl k Bohu. Byl usmrčen v těle, ale obživen Duchem.

### **Modlitba:**

Bože, má spáso,

svatý Jan od Kříže se snažil následovat našeho Pána Ježíše Krista a stal se mu podobným ve snášení bezútěšnosti Kříže. Zemřel trpící, znevážený a opovržený, ale šťastný, že splnil tvou vůli.

Dej mi, prosím, milost odevzdanosti do tvé vůle, abych celou svou radost a naději vložil/a do svého Spasitele a nakonec mohl/a s tebou věčně žít ve slávě.

Prosím, abych na přímlovu Jana od Kříže získal/a během této novény milost ... *(požehnání pro Světové dny mládeže v Madridu)*. Skrze Krista, našeho Pána. Amen.

**Otče náš ...**

**Zdrávas Maria ...**

**Sláva Otci ...**

### **Duchovní píseň (přeložil dr. Alfred Fuchs)**

Svou přítomnost odhal, ať padnu

já pohledem na všecku krásu tvoji!

Vždyť lásky již neduhem chřadnu,

ni léku je pro nemoc moji,

již přítomnost a podoba jen zhojí.